

отдел по образованию, спорту и молодежной политике
администрации Рамонского муниципального района
Воронежской области

ПРИКАЗ

06.09. 2024 года

№ 278

р.п. Рамонь

**О проведении Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди пенсионеров 2024 года**

В соответствии с календарным планом районных мероприятий отдела по образованию, спорту и молодежной политике **приказываю**:

1. Директору МКУДО «Рамонский центр физической культуры и спорта» Рамонского муниципального района Гридяеву К.А.:

1.1. Обеспечить проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Рамонском муниципальном районе среди пенсионеров 20 сентября 2024 года (далее Фестиваль).

1.2. Подготовить смету расходов на проведение мероприятия.

2. Утвердить прилагаемое Положение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Рамонском муниципальном районе среди пенсионеров.

3. Директору МКУ ЦУО МУОФКС Лихачевой Е.В. обеспечить финансирование мероприятия.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о.руководителя отдела по образованию,
спорту и молодежной политике



Н.Н.Тутаева

Приложение
к приказу отдела по образованию,
спорту и молодежной политике
Рамонского муниципального района
Воронежской области
от 06.09.2024 № 278

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди пенсионеров

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Фестиваль ГТО среди пенсионеров Рамонского муниципального района (далее – Фестиваль) является одним из этапов реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) на территории муниципального района, утвержденным распоряжением администрации Рамонского муниципального района от 22 декабря 2014 года № 214-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение пенсионеров в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.2. Основными задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- отбор лучших пенсионеров для участия в региональном этапе Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится в здании бассейна «Жемчужина» 20.09.2024 года, начало в 15 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет отдел по образованию, спорту и молодежной политике, непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Рамонский центр физической культуры и спорта».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В муниципальном этапе Фестиваля принимают участие все желающие пенсионеры. Заявки на участие в Фестивале принимаются до 18 сентября 2024 года на почту sport.ramon@yandex.ru. С собой иметь справку-допуск из медицинского учреждения о состоянии здоровья.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

5.1. Программа проведения соревнований:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины, женщины 55-59 лет); сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины 60-69 лет); сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины 70 и старше лет).

2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье – все участники;

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за минуту) – все участники;

4. Плавание 50 м (мужчины, женщины 55-59 лет), плавание 25 м (мужчины, женщины 60 лет и старше).

Организаторы оставляют за собой право изменить количество видов муниципального этапа в день соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Итоги Фестиваля подводятся согласно таблице подсчета баллов всех участников.

6.2. Победителями и призерами Фестиваля в личном зачете являются

участники, набравшие наибольшее количество баллов в Фестивале.
Итоги Фестиваля по сельским поселениям или организациям будут подводиться по наибольшему количеству баллов, набравших 1 женщиной+ 1 мужчиной.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, выполнившие нормативы ВФСК ГТО для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

7.2. Пенсионеры, занявшие 1 – 3 места в личном зачете (среди мужчин и среди женщин отдельно) награждаются дипломами и подарками.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля (приобретение наградной атрибутики) осуществляется через МКУДО РЦФКС.

Телефон для справок: 2-27-53, Гридяев Константин Александрович, Талдыкина Людмила Кирилловна.

Настоящее Положение является основанием для командировки.